



# COSTELLAZIONI SPIRITUALI

con CHANDRA SABRINA SARTORI

*Chandra Sabrina Sartori è fisioterapista, insegnante di Yoga (Hara e Hatha), Pilates® e Gyrotonic®; formata in massaggio Ayurvedico, Thailandese e Set-tsu-shin e ha creato il metodo Dainami® nel '99.*

*Formatasi in seguito in Costellazioni Familiari e Sistemiche, Costellazioni Rituali®, Risoluzione dei traumi e Sciamanesimo presso Nemeton (Istituto di arte sciamanica e sistemica), ha seguito per molti anni il lavoro di Psicogenealogia e Psicosciamanesimo di Jodorowski e per molti anni ha studiato e vissuto tecniche rituali sciamaniche di guarigione con diversi insegnanti e sciamani.*

*Attualmente in formazione in Suoni e Voce di guarigione e Costellazioni Spiritualì e Psicosomatiche. Pratica la Via del Sogno.*

*Crede nell'esperienza diretta come strumento di conoscenza e realizzazione.*

---

**Sabato 22 Febbraio 2014**

DALLE ORE 15 A CONCLUSIONE LAVORO

Quota di partecipazione: 40 EURO

Al termine, a richiesta: Meditazione Dinamica per Recupero Anima (offerta libera)

**Materiale occorrente:** vestiti comodi e calze calde; una bottiglia d'acqua e un quaderno appunti possono tornare utili! E' utile prima dell'incontro disegnare il proprio albero genealogico e ascoltarsi per scegliere il proprio tema di lavoro se si desidera costellare.

Per la meditazione serale: coperta e bandana per coprire gli occhi

---

c/o **STUDIO BHUMI** – Via Lario 17 (zona Isola) **Milano**

per informazioni **3479391388 3496761700** – mail: [associazionebhumi@gmail.com](mailto:associazionebhumi@gmail.com)

# Costellazioni SpiRituali

Compito della costellazione SpiRituale è permetterci di riconoscere ciò che è, di vivere la realtà con pace, di accettare ciò che è più grande di noi e di riposizionarci al nostro giusto posto nella vita.

Permette di osservare le nostre fedeltà inconsce alla sofferenza e agire ritualmente per liberarci da esse. Ci permette di aumentare lo spazio del cuore e la sua forza per guidarci nella vita.

Le costellazioni nascono dalla domanda del Consultante che porta un tema al gruppo. Si darà inizio ad una “rappresentazione” dove volontariamente i partecipanti entrano nel ruolo affidatogli e rimangono in ascolto del proprio corpo e delle proprie emozioni mentre il Consultante potrà, a seconda dei casi, rimanere esterno al lavoro oppure entrare nella rappresentazione. Non si tratta di una recita, con o senza copione, ma di ascoltare le informazioni che arrivano al corpo dall'entrare all'interno del campo creato dall'incontro dei partecipanti. L'esperienza è evolutiva sia per il Consultante che per chi partecipa come rappresentante.

Le costellazioni sono la prova e allo stesso tempo hanno origine dall'interdipendenza degli esseri umani. Questa interdipendenza può essere a favore o a sfavore dell'individuo.

Si dice che quello che per l'individuo è un problema spesso per l'albero genealogico è la soluzione. In questo caso il cerchio dei rappresentati diventa necessario per aiutare l'individuo a trovare il suo posto nel sistema.

Quando non siamo nel posto giusto, ossia al centro della nostra vita, siamo impossibilitati a connetterci con la forza che naturalmente ci sostiene: ci sentiamo allora fuori posto, fuori tempo e costantemente sotto sforzo. Non riusciamo a prendere forza dal cuore per sostenere la realtà.

Talvolta viviamo scelte, emozioni, pensieri, o vite intere, senza sentirle realmente nostre, come risposta agli ordini dell'inconscio collettivo. Nascendo entriamo a far parte di un sistema familiare ricco di aspettative, desideri e progetti non realizzati, debiti e crediti, tabù e segreti. Inconsapevolmente ci facciamo carico di una eredità colma di richieste, missioni riparatrici, ricerca di equilibri perduti, destini da ripetere e obblighi di amore. Una sorta di regalo a sorpresa in aggiunta al dono della vita! Prima di realizzarci siamo obbligati a svolgere il ruolo richiesto dai nostri antenati e per essere fedeli giochiamo ruoli che possono operare nelle più differenti aree della nostra esistenza. Tale “fedeltà” ci porta spesso all'autoboicottaggio.

Attraverso la rappresentazione del proprio sistema familiare è possibile vedere condizionamenti che impediscono la piena realizzazione di sé a favore della fedeltà inconscia al proprio albero genealogico. E' un canale privilegiato di accesso all'inconscio familiare e individuale e un mezzo altamente efficace per individuare i nodi irrisolti e operare verso la risoluzione.

Scoprire la fedeltà inconscia con il proprio clan, accettarla, assumersi la responsabilità della propria esistenza e operare il cambiamento sono stadi del processo di guarigione indotto dalla costellazione. A volte rimanere nel campo familiare non permette però la risoluzione: in questo caso uno strumento utile e da sempre conosciuto dall'uomo è il rituale che permette di spostare il livello e aprirsi alla spiritualità.

Può essere utile una rappresentazione delle forze in gioco che non necessariamente devono essere quelle familiari, possono essere le forze della persona in esame o le forze del pianeta. L'intervento dipende dalla domanda iniziale.

*Le Costellazioni SpiRituali sono costellazioni all'interno delle quali fluiscono le competenze rituali dello sciamanesimo e dello yoga e permettono di fare un passo in più verso il cogliere il significato*

più profondo della propria esistenza, di contattare il proprio cuore, di trovare le proprie risorse spirituali, di riconoscere ciò che è più grande di noi (nella forma che preferiamo), di verificare il nostro percorso spirituale e la nostra evoluzione

E' possibile sentire nel cuore e nel corpo gli effetti degli incontri con i nostri antenati e con le nostre forze spirituali. E' possibile incontrare gli effetti di esistenze precedenti o situazioni che hanno preceduto la nostra nascita. E' possibile scoprire ciò che è e che non avevamo ancora visto o verificare le possibili soluzioni di un blocco. Tutto questo rimanendo comunque ancorati al momento presente. E' possibile vedere quindi cosa del passato agisce nel presente.

Le costellazioni Spirituali tengono conto di eventuali precedenti esistenze (sempre nel rispetto delle credenze personali), della discesa dello spirito durante il processo di nascita, delle dinamiche e "missioni" dell'albero genealogico e del progetto di vita dell'individuo.

La capacità di ascoltarsi e sentire o di meditare può essere un grande aiuto per questa tecnica ma tutti possono sperimentare la sua forza se disposti ad aprirsi ad una nuova esperienza e a mettersi in gioco.

---

***L'incontro è rivolto a tutti coloro che godono di buona salute  
fisica e psichica***

per informazioni [3479391388](tel:3479391388) [3496761700](tel:3496761700) – mail: [associazionebhumi@gmail.com](mailto:associazionebhumi@gmail.com)